



***Uzasadnienie realizacji projektu – dane naukowe dotyczące nagłego zatrzymania krążenia w Polsce i Europie:***

W Polsce do NZK dochodzi 170 razy na 100 000 osób rocznie, NAJWIĘCEJ w Europie, a RKO przez świadków zdarzenia podejmowane jest w 57% przypadków (w Europie średnio 58% w zakresie 13–83%)

Częstość użycia automatycznych defibrylatorów zewnętrznych (AED) w Europie jest mała i wynosi średnio 28% w zakresie 3,8–59%

**Szanse na przeżycie spadają dramatycznie z każdą minutą opóźnienia defibrylacji**

**Urządzenia AED mogą być bezpiecznie używane przez osoby postronne i ratowników-ochotników**

Przeżywalność do wypisu ze szpitala w pozaszpitalnym NZK wynosi średnio 8% w zakresie 0–18%

***Działania które należy podjąć:***

**Nauczaj RKO wszystkie dzieci w wieku szkolnym, stosując schemat „sprawdź, zadzwoń i uciskaj”**

**Jak najszybciej przynieś defibrylator AED, włącz go i postępuj zgodnie z poleceniami**

**Stwórz mapę i udostępniij informacje o lokalizacji publicznie dostępnych defibrylatorów**

Naucz jak największą liczbę obywateli prowadzenia RKO

Zachęć dzieci do nauczania rodziców i krewnych, jak prowadzić RKO

Zaangażuj się w inicjatywę Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca (w Polsce jest organizowany przez WOŚP)

Wdrażaj technologie alarmujące osoby zdolne do udzielenia pierwszej pomocy o wystąpieniu zatrzymania krążenia za pomocą aplikacji telefonicznych / wiadomości tekstowych

Kształtuj społeczność osób udzielających pierwszej pomocy, aby pomóc w uratowaniu większej liczby ludzi

Powyższe cytaty pochodzą z oficjalnych wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji 2021:

[https://prc.krakow.pl/wytyczne\\_2021.html](https://prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html)

---

**Autorzy: Anna & Michał Mazuchowscy**

tel. 792 906 710 mail: aed.obo21@gmail.com

Adres: ul. Jana Boenigka 32/38, 10-686 Olsztyn



[AkcjaEdukacjaDefibrylacja](#)