

## Harmonogram imprezy "BIEG – Olsztyńska Piątka"

**Lokalizacja:** Park Kusocińskiego, Olsztyn

**Terminy:**

- I bieg – maj
- II bieg – początek wakacji (czerwiec/lipiec)
- III bieg – pierwszy weekend września

### Plan dnia (przykładowy harmonogram imprezy)

**09:00 – 10:00** – Odbiór pakietów startowych, rejestracja na bieg dla najmłodszych

**10:30** – Start biegu na 100 m (dzieci do 5 lat)

**10:45** – Start biegu na 1 km (dzieci 6-12 lat)

**11:15 – 12:00** – Odbiór pakietów startowych dla biegu na 5 km

**12:30** – Rozgrzewka dla uczestników biegu na 5 km

**13:00** – Start biegu głównego na 5 km z elektronicznym pomiarem czasu

**14:00** – Dekoracja zwycięzców, wręczenie medali i pucharów

**14:30** – Zakończenie imprezy

### Kategorie wiekowe i ograniczenia

#### Bieg na 100 m

 **Dzieci do 5 lat** (2021 i młodsze)

- Bez rywalizacji, każdy uczestnik otrzymuje medal pamiątkowy

#### Bieg na 1 km

 **Dzieci 6-12 lat** (2014-2020)

- Kategorie:
  - **6-9 lat**
  - **10-12 lat**
- Medale dla wszystkich uczestników, puchary dla najlepszych

#### Bieg na 5 km

 **Młodzież i dorośli (13 lat i starsi)**

- Kategorie wiekowe:
  - **13-17 lat**

- **18-29 lat**
- **30-39 lat**
- **40-49 lat**
- **50+**
- Elektroniczny pomiar czasu
- Puchary dla zwycięzców w każdej kategorii