

Regulamin korzystania z otwartych treningów i obozów ramach OBO

„Koszykówka dla młodzieży”

1. Treningi przeznaczone są dla wszystkich chłopców zamieszkujących Olsztyn w wieku 13-19.
2. Uczestnicy OBO nie ponoszą żadnych kosztów związanych z treningiem.
3. Treningi odbywać się będą w zależności od zainteresowania i zapotrzebowania dwu lub trzykrotnie w ciągu tygodnia. W czasie obozu dwu lub trzykrotnie w ciągu jednego dnia.
4. Terminy, harmonogram treningów i obozu zostanie podany do publicznej informacji po zatwierdzeniu OBO. Wszystkie informacje dostępne będą na profilu Facebook AZS UWM Olsztyn sekcja koszykówki (facebook.com/uwmkosz)
5. Osoby, które przychodzą pierwszy raz zgłaszają się do trenera przed rozpoczęciem treningu.
6. Uczestnik treningów obowiązany jest do zmiany obuwia. Obuwie musi być czyste i przeznaczonego do gry na hali. Zalecany jest także strój na zmianę.
7. Każdy trening rozpoczyna się od rozgrzewki. Spóźnienie na tę część treningu uniemożliwia uczestnictwo w nim.
8. Trening trwa 120minut, czas na przebranie nie jest wliczony.
9. Każdy uczestnik powinien mieć zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do uczestnictwa.
10. Niedopuszczalne jest przebywanie na treningu pod wpływem środków zmieniających świadomość.
11. Osoby niestosujące się do regulaminu oraz poleceń trenera będą wypraszane z treningu
12. Kwestie nieobjęte w regulaminie rozstrzygane są przez prowadzącego trening.

Regulamin turniejów koszykówki w ramach OBO „Koszykówka dla młodzieży”

1. Turnieje mają na celu propagowanie koszykówki, treningów i obozów sportowych OBO oraz podwyższanie umiejętności.
2. Informacje o turniejach, terminarz oraz promocja turnieju umieszczana będzie na profilu Facebook AZS UWM Olsztyn sekcja koszykówki (facebook.com/uwmkosz)
3. W turnieju udział mogą wziąć chłopcy w wieku 13-19 mieszkający w Olsztynie.

4. Turniej rozgrywany jest wg zasad Streetball 3x3.
5. Szczegóły techniczne oraz organizacyjne podawane będą przed turniejem.
6. Kwestie nieobjęte w regulaminie rozstrzygane są przez prowadzącego trening.

Regulamin korzystania z otwartych treningów i obozów ramach OBO

„Koszykówka dla wszystkich”

1. Treningi przeznaczone są dla wszystkich mężczyzn mieszkających w Olsztynie.
2. Uczestnicy OBO nie ponoszą żadnych kosztów związanych z treningiem.
3. Treningi odbywać się będą w zależności od zainteresowania i zapotrzebowania dwu lub trzykrotnie w ciągu tygodnia. W czasie obozu dwu lub trzykrotnie w ciągu jednego dnia.
4. Terminy, harmonogram treningów i obozu zostanie podany do publicznej informacji po zatwierdzeniu OBO. Wszystkie informacje dostępne będą na profilu Facebook AZS UWM Olsztyn sekcja koszykówki (facebook.com/uwmkosz)
5. Osoby, które przychodzą pierwszy raz zgłaszają się do trenera przed rozpoczęciem treningu.
6. Uczestnik treningów obowiązany jest do zmiany obuwia. Obuwie musi być czyste i przeznaczonego do gry na hali. Zalecany jest także strój na zmianę.
7. Każdy trening rozpoczyna się od rozgrzewki. Spóźnienie na tę część treningu uniemożliwia uczestnictwo w nim.
8. Trening trwa 120minut, czas na przebranie nie jest wliczony.
9. Niedopuszczalne jest przebywanie na treningu pod wpływem środków zmieniających świadomość.
10. Osoby niestosujące się do regulaminu oraz poleceń trenera będą wypraszane z treningu
11. Kwestie nieobjęte w regulaminie rozstrzygane są przez prowadzącego trening.

745